



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 22.10. – 26.10.2018.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	MUSAKA OD TJESTENINE, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, BROKULA I CVJETAČA LEŠO S KRUMPIROM, KRUH	ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME, ČAJ SA ŠEĆEROM (šipak)	U: 170 g P: 48 g M: 45 g E: 1281 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer, Sezam
UTO	PUREĆI GULAŠ, PALENTA ŠKOLE, KRUH, VOĆE	ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), SALATA MRKVA I KUPUS	ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, PETIT BEURE (2 kom)	U: 164 g P: 48 g M: 54 g E: 1331 kcal	Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
SRI	RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, VOĆE	PEČENA PILETINA, KUPUS U RAJČICI, KRUH	ZLEVANKA SA SIROM(slatka), JOGURT S PROBIOTIKOM	U: 156 g P: 53 g M: 51 g E: 1297 kcal	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom
ČET	GRIZ NA MLIJEKU S BANANAMA, VOĆE	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH	JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	U: 163 g P: 50 g M: 43 g E: 1233 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Sezam
PET	TJESTENINA SA ŠALŠOM, ZELENA SALATA, VOĆE	SKUŠA / LOKARDA FILET, ORZO-BIZI PRILOG, SALATA CIKLA	SIRNI NAMAZ SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM	U: 158 g P: 52 g M: 56 g E: 1363 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom