



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 15.10. – 19.10.2018.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA ŠKOLE, KRUH, VOĆE	PILETINA S MLINCIMA ŠKOLE, CIKLA SALATA	ŠKOLSKI KRUH SA SIRMIM NAMAZOM	U: 170 g P: 48 g M: 46 g E: 1280 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
UTO	TJESTENINA SA SIROM ŠKOLE, VOĆE	PLJESKAVICA OD BIJELOG MESA, VARIVO OD GRAŠKA ŠKOLE, KUKURUZNI KRUH	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM ŠKOLE (200g) 2.8% m.m.	U: 160 g P: 59 g M: 50 g E: 1189 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRI	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE	SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, CIKLA SALATA, KRUH	POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	U: 165 g P: 51 g M: 58 g E: 1386 kcal	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće
ČET	ĐUVEČ S RIŽOM, CIKLA SALATA, VOĆE	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA ŠKOLE, KRUH	ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM	U: 175 g P: 40 g M: 38 g E: 1206 kcal	Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
PET	NAMAZ OD TUNE, KRUH, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJE POLPETE, POVRĆE S MASLINOVI M ULJEM	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM ŠKOLE	U: 165 g P: 55 g M: 42 g E: 1250 kcal	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom