



OŠ „BRAĆA BOBETKO“ SISAK, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 09.10. – 12.10.2018.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	/	/	/	/	/
UTO	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, VOĆE	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, KUPUS SALATA, ŠKOLSKI KRUH	KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO	U: 156 g P: 40 g M: 47 g E: 1189 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
SRI	KRPICE S KUPUSOM, VOĆE, ČAJ	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA S MRKVOM, ŠKOLSKI KRUH	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	U: 157 g P: 32 g M: 43 g E: 1125 kcal	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
ČET	ĆUFTE OD PILETINE, PIRE KRUMPIR ŠKOLE, VOĆE	PILETINA U UMAKU SA KRASTAVCIMA, NJOKI ŠKOLE, CRVENI KUPUS SALATA	ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME, ČAJ	U: 149 g P: 46 g M: 51 g E: 1238 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
PET	TJESTENINA S TUNJEVINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE, KUPUS I RAJČICA SALATA	POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ	U: 173 g P: 50 g M: 57 g E: 1400 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom