



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 10.09. – 14.09.2018.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, VOĆE	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, KUPUS SALATA, ŠKOLSKI KRUH	KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO	U: 156 g P: 40 g M: 47 g E: 1189 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
UTO	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	PEČENA PILETINA, BIJELI ŽGANCI, UMAK OD MRKVE, KUPUS SALATA	BISKVITNI KOLAČ ČOKOLADNI S JABUKAMA, ČAJ	U: 161 g P: 53 g M: 41 g E: 1215 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Celer
SRI	BOLONJEZ OD LEĆE I HELJDE, ZELENA SALATA, VOĆE	GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM	PETIT BUERE (3 kom), BIJELA KAVA	U: 190 g P: 43 g M: 37 g E: 1263 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
ČET	VARIVO OD BIJELOG MESA I NOKLICA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	PEČENA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, ZELENA SALATA S RADIĆEM	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ	U: 164 g P: 51 g M: 53 g E: 1310 kcal	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
PET	TJESTENINA S TUNJEVINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE, KUPUS I RAJČICA SALATA	POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ	U: 173 g P: 50 g M: 57 g E: 1400 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom