

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 16.09.-20.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	MRAMORNI KOLAČ , ČUFTE OD PURETINE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	78.9	22.0	27.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM	28.6	8.6	5.2	183	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , ČAJNI KOLUTIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	PALAČINKA S DŽEMOM (MARELICA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	29.2	5.8	5.5	183	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(S), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	BORAVAK UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.