

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.09.-27.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , KISELO MLIJEKO	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	POPODNE	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, ZELENA SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE, ZELENA SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , VOĆE , KUPUS SALATA	47.7	14.7	13.0	365	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	KUPUS SALATA , VOĆE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA	59.0	17.1	16.0	446	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEČIM MESOM	46.8	15.3	13.8	375	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEČIM MESOM	57.6	17.6	14.9	437	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA CIKLA, RIBLI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Gorušica

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	<b>POPODNE</b>	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA CIKLA , VOĆE	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Gorušica
--	----------------	--	------	------	------	-----	--

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*