

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.05.-24.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S PURETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I NAMAZOM OD MARELICE	28.2	4.5	6.5	192	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA	90.1	21.5	22.9	657	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA KUPUS I RAJČICA	79.8	31.5	21.0	643	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	ČUPAVI SENDVIČ	25.1	7.0	7.6	197	Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	KOMPOT OD BRESAKA, SALATA MRKVA , PUNJENA PAPIKA S PIRE KRUMPIROM	81.2	22.0	23.0	611	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	BORAVAK UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	TJESTENINA S LIGNJAMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI	78.9	20.9	24.9	629	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							Soja(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.