

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.05.-24.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	59.9	12.5	8.3	365	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	79.6	14.6	9.4	459	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
UTORAK	UJUTRO	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, ZELENA SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE, ZELENA SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , VOĆE , KUPUS SALATA	47.7	14.7	13.0	365	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	KUPUS SALATA , VOĆE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA	59.0	17.1	16.0	446	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	46.8	15.3	13.8	375	Gorušćica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	57.6	17.6	14.9	437	Gorušćica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA ZELENA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušći(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	POPODNE	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA ZELENA , VOĆE	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
--	----------------	-----------------------------------------------------------------	------	------	------	-----	-----------------------------------------------------

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.