

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 31.10.-04.11.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK						
	BORAVAK UŽINA						
UTORAK	BORAVAK RUČAK						
	BORAVAK UŽINA						
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BANANA KOMAD , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , MESNA ŠTRUCA OD JUNETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	81.3	24.2	27.1	650	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI , ČAJNI KOLUTIĆI	76.0	18.0	28.1	631	Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE LJUBIČASTA FANTAZIJA	28.8	9.1	5.9	188	Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	TJESTENINA S LIGNJAMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI	78.9	20.9	24.9	629	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.