

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 24.10.-28.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PIURETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOLAČ OD GRIZA PRELIVEN ČOKOLADOM	79.3	26.7	24.7	654	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	CIKLA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , RIŽOTO S PILETINOM I BUTTERNUT TIKVOM	78.6	18.8	29.0	647	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.1	25.9	27.4	672	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	25.3	11.0	8.5	222	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ZELENA SALATA S MRKVOM , MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S PURETINOM , BANANA KOMAD	87.6	25.5	21.8	628	Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	ROLADA OD MRKVE	19.5	8.5	8.6	189	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	88.7	28.3	20.4	657	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	<b>BORAVAK UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	196	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Gorušćica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T)
--	----------------------	-------------------------------------	------	-----	-----	-----	--

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*