

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.01.-27.01.2021.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KISELI KRASTAVCI , RIŽOTO S PURETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA	92.9	18.9	21.0	637	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA I FAŠIRANCI OD JUNETINE	77.5	21.1	24.7	618	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	28.1	7.9	5.7	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.0	25.4	27.1	668	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	BORAVAK UŽINA	SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , JABUKA , MESNA ŠTRUCA OD JUNETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	73.2	22.9	29.5	641	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , GOVEĐA JUHA , PETIT BEURE	79.5	25.0	20.0	607	Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S)
	BORAVAK UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.