

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.11.-25.11.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.1	25.9	27.4	672	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE BANANKO	24.6	10.0	6.8	202	Gluten(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA S JEČMOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , KUPUS SALATA	105.4	18.2	20.9	691	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.7	23.3	22.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD	36.9	6.9	4.1	200	Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA, BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM	78.2	22.2	23.3	613	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MARMELOM ŠIPAK	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	PEČENI FILE OSLIĆA S PIRE KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I NARANČOM , SALATA KISELI KRASTAVCI	83.0	27.2	21.7	623	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(S), Jaja(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gorušica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) Gorušica
	BORAVAK UŽINA	KRUH I MASLAC	25.0	4,7	8,1	192	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.