

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.12.-23.12.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BANANA KOMAD , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , MESNA ŠTRUCA OD PURETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	81.3	24.2	27.1	650	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S PURETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE	77.2	21.8	25.4	630	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	BORAVAK UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS, BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA	90.1	21.5	22.9	657	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T)
	BORAVAK UŽINA	FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA	26.7	6.6	8.3	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	TJESTENINA S MLJEVENIM PILEĆIM MESOM , SALATA OD CIKLE I KUPUSA , GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI	80.9	21.5	25.5	648	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	<b>BORAVAK UŽINA</b>	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
<b>PETAK</b>	<b>BORAVAK RUČAK</b>	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	<b>BORAVAK UŽINA</b>	PALAČINKA S MARMELOM (ŠIPAK) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	29.2	6.4	6.0	191	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*