

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.10.-21.10.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRČEM , MRAMORNI KOLAČ , ZELENA SALATA	77.0	24.5	27.5	653	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE BANANKO	24.6	10.0	6.8	202	Gluten(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA S JEČMOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , KUPUS SALATA	105.4	18.2	20.9	691	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM , CIKLA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	88.0	21.0	26.4	680	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T),
	BORAVAK UŽINA	JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD	36.9	6.9	4.1	200	Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA, BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM	78.2	22.2	23.3	613	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MARMELOM ŠIPAK	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PEČENI FILE OSLIĆA S PIRE KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I NARANČOM , SALATA KISELI KRASTAVCI	83.0	27.2	21.7	623	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(S), Jaja(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gorušica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) Gorušica
	BORAVAK UŽINA	FOCACCIA S MASLINAMA	22.6	6.1	6.7	173	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.