

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.11.-18.11.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	642	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S PURETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE	77.2	21.8	25.4	630	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH 1 I POL ŠNITA , CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM	88.0	21.3	24.6	656	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA	26.7	6.6	8.3	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	TJESTENINA S MLJEVENIM PILEĆIM MESOM , SALATA OD CIKLE I KUPUSA , KREM JUHA OD GRAŠKA , ČAJNI KOLUTIĆI	80.9	21.5	25.5	648	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	23.0	8,2	7,6	194	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK						

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	BORAVAK UŽINA						
--	----------------------	--	--	--	--	--	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.