

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.03.-17.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.7	23.3	22.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE MALINA BANANA	24.9	8.3	7.2	196	Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUČIĆI	85.8	26.5	23.2	666	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	31.7	8.3	5.4	207	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK						
	BORAVAK UŽINA						
PETAK	BORAVAK RUČAK	PEČENE LIGNJE I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE , SAVIJAČA OD JABUKA	98.2	22.3	19.2	662	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	ZLEVANKA SA SIROM	24,7	5,9	6,7	185	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
--	----------------------	-------------------	------	-----	-----	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.