

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.02.-17.02.2022.

| DAN         | SMJENA        | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI   |
|-------------|---------------|--|----------------------|------|------|--------|--|
|             |               |  | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |  |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, PUREĆI GULAŠ SA ZELEKOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI | 82.0                 | 22.1 | 23.7 | 628    | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)                           |
|             | BORAVAK UŽINA | SMOOTHIE BANANKO   | 24.2                 | 9.3  | 6.0  | 190    | Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T)   |
| UTORAK      | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRSTAVCI KISELI , ČAJNI KOLUTIĆI | 76.0                 | 18.0 | 28.1 | 631    | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)           |
|             | BORAVAK UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S JOGURTOM I LIMUNOM   | 26.6                 | 4.2  | 7.0  | 189    | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)                        |
| SRIJEDA     | BORAVAK RUČAK | BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA , PERKELT JUNETINA I PALENTA  | 79.0                 | 20.9 | 24.6 | 622    | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
|             | BORAVAK UŽINA | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak)  | 30.7                 | 4.6  | 6.5  | 199    | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)  |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

|                 |                      |   |      |      |      |     |  |
|-----------------|----------------------|---|------|------|------|-----|--|
| <b>ČETVRTAK</b> | <b>BORAVAK RUČAK</b> | JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA<br>KRSTAVCI KISELI , PETIT BEURE          | 81.2 | 24.7 | 25.4 | 641 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T),<br>Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S),<br>Gluten(S), Sezam(T)  |
|                 | <b>BORAVAK UŽINA</b> | PUDING OD ČOKOLADE  | 19.4 | 6.9  | 6.7  | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T),<br>Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)   |
| <b>PETAK</b>    | <b>BORAVAK RUČAK</b> | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM ,<br>ZELENA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA | 80.2 | 31.0 | 18.4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S),<br>Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S),<br>Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T),<br>Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
|                 | <b>BORAVAK UŽINA</b> | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA   | 22.1 | 7.5  | 7.5  | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni<br>dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)  |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*