

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA OŠ BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.10.-14.10.2022.

| DAN         | SMJENA        | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |     | ALERGENI  |
|-------------|---------------|--|----------------------|------|------|-----|---|
|             |               |  | E /kcal              | B /g | M/g  | U/g |   |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRSTAVCI KISELI , PETIT BEURE                            | 81.2                 | 24.7 | 25.4 | 641 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)                             |
|             | BORAVAK UŽINA | SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE   | 24.8                 | 8.1  | 6.8  | 191 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)                     |
| UTORAK      | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S PURETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA | 77.2                 | 21.8 | 25.4 | 630 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)             |
|             | BORAVAK UŽINA | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR   | 26.2                 | 9.8  | 3.8  | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)                                    |
| SRIJEDA     | BORAVAK RUČAK | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUŽNI KRUH 1 I POL ŠNITA , CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM            | 88.0                 | 21.3 | 24.6 | 656 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T)             |
|             | BORAVAK UŽINA | FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA   | 26.7                 | 6.6  | 8.3  | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)   |
| ČETVRTAK    | BORAVAK RUČAK | TJESTENINA S MLJEVENIM PILEĆIM MESOM , SALATA OD CIKLE I KUPUSA , KREM JUHA OD GRAŠKA , ČAJNI KOLUTIĆI             | 80.9                 | 21.5 | 25.5 | 648 | Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
|             | BORAVAK UŽINA | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I PEKMEZOM  | 28.7                 | 5.2  | 5.0  | 183 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)             |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

|              |                      |  |      |      |      |     |   |
|--------------|----------------------|--|------|------|------|-----|---|
| <b>PETAK</b> | <b>BORAVAK RUČAK</b> | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I ŠPINATOM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE | 76.5 | 24.7 | 27.2 | 642 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S) |
|              | <b>BORAVAK UŽINA</b> | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM   | 27.4 | 3.6  | 6.5  | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)                                     |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*