

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.01.-13.01.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.7	23.3	22.6	645	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM , ČAJNI KOLUTIĆI	88.0	19.5	21.8	633	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	27.4	3.6	6.5	177	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH	87.5	20.5	20.5	626	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA S MLCINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	BANANA , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	81.0	27.7	20.3	623	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	BORAVAK UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
--	----------------------	------------------------------	------	-----	-----	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.