

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.03.-25.03.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA	74.5	30.2	21.4	615	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRSTAVCIMA	25.6	8.2	6.8	199	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S JUNETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	ROLADA OD ORAHA I ČOKOLADE	24.2	5.8	10.2	213	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Soja(S), Orašidi(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	MLIJEČNI SLADOLED , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE , VARIVO OD KELJA	103.0	20.5	17.9	650	Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Soja(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)	25.0	8.4	7.5	203	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , SALATA CIKLA , KOMPOT OD BRESAKA , KREM JUHA OD MRKVE	79.0	23.3	25.6	640	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.