

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.12.-09.12.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA KUPUS	81.1	26.5	21.1	631	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Sumporni dioksid(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MRAMORNI KOLAČ , ČUFTE OD PURETINE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	78.9	22.0	27.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRSTAVCI KISELI , ČAJNI KOLUTIĆI	76.0	18.0	28.1	631	Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	TJESTENINA S LIGNJAMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI	78.9	20.9	24.9	629	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.