

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.01.-27.01.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , VOĆE , MLIJEKO	50.0	21.0	17.3	439	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , VOĆE	55.9	24.0	17.8	479	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	ZELENA SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM , VOĆE	54.5	19.8	14.7	429	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	POPODNE	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM , VOĆE, ZELENA SALATA	43.8	16.6	13.2	362	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
SRIJEDA	UJUTRO	VOĆE, VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	54.9	14.4	9.5	368	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , VOĆE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	60.8	17.7	11.3	423	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	ĐUVEČ S PURETINOM , KUPUS SALATA, VOĆE	49.1	16.5	12.8	388	Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	ĐUVEČ S PURETINOM , KUPUS SALATA , VOĆE	56.3	17.3	14.6	435	Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	UJUTRO	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE, CIKLA SALATA	51.8	11.6	14.1	373	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE, CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.