|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 17.10.-21.10.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | VOĆE , SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM | 46.7 | 16.5 | 12.1 | 360 | Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | VOĆE , SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE | 62.0 | 9.6 | 9.2 | 374 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PILETINOM , CIKLA SALATA, VOĆE | 52.7 | 12.6 | 14.7 | 392 | Gorušica |
| **POPODNE** | RIŽOTO S PILETINOM , CIKLA SALATA, VOĆE | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 | Gorušica |
| **PETAK** | **UJUTRO** | VOĆE, SALATA KUPUS , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA KUPUS , VOĆE | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |