

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 12.06.-16.06.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------|--|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | UJUTRO | KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , VOĆE , MLIJEKO | 50.0 | 21.0 | 17.3 | 439 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| | POPODNE | KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , VOĆE | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| UTORAK | UJUTRO | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , VOĆE, ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| | POPODNE | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , VOĆE | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| SRIJEDA | UJUTRO | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , VOĆE | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| | POPODNE | ZVRK SA SIROM , VOĆE, KISELO MLIJEKO | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| ČETVRTAK | UJUTRO | ĐUVEČ S PURETINOM , KUPUS SALATA, VOĆE | 49.1 | 16.5 | 12.8 | 388 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| | POPODNE | ĐUVEČ S PURETINOM , KUPUS SALATA , VOĆE | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



| | | | | | | | |
|--------------|----------------|--|------|------|------|-----|---|
| PETAK | UJUTRO | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆ, RIZI BIZI, VOĆE, CIKLA KISELA SALATA | 62,5 | 11,9 | 13,3 | 420 | Celer(T), Gluten(S),Jaja(T), Gorušica(T),Soja(T), Mlijeko(S),Rakovi(T), Riba(S) |
| | POPODNE | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆ, RIZI BIZI, VOĆE, CIKLA KISELA SALATA | 68,4 | 14,2 | 1 | 477 | Celer(T), Gluten(S),Jaja(T), Gorušica(T),Soja(T), Mlijeko(S),Rakovi(T), Riba(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.