

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.01.-13.01.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	59.9	12.5	8.3	365	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	79.6	14.6	9.4	459	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
UTORAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	46.7	16.5	12.1	360	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VOĆE, SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
SRIJEDA	UJUTRO	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	63.1	9.8	9.2	378	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , VOĆE , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE	62.0	9.6	9.2	374	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , VOĆE	61.3	14.5	11.2	390	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , VOĆE	65.7	16.1	13.4	433	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA KUPUS , RIBLI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRČE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	POPODNE	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHALO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA KUPUS , VOĆE	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
--	----------------	--	------	------	------	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.