

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 13.03.-17.03.2023.**

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , KISELO MLIJEKO	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
UTORAK	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, KUPUS SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	VOĆE, KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	49.4	14.1	15.7	389	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	56.2	16.5	17.7	444	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
ČETVRTAK						
PETAK	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	55.2	14.8	12.2	388	Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*



	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
--	--	------	------	------	-----	--

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*