

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA OŠ BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.10.-14.10.2022.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	420	17.5	14.0	56.2	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA I POL)	483	20.8	16.8	61.5	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
UTORAK	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	384	16.1	13.4	48.5	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	427	18.4	14.6	54.0	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , VOĆE, SALATA KISELA PAPRIKA	390	18.3	13.3	49.2	Gluten(S), Jaja(S)
	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , SALATA KISELA PAPRIKA , VOĆE	461	20.3	13.6	64.2	Gluten(S), Jaja(S)
ČETVRTAK	RIŽOTO S PURETINOM , KUPUS SALATA , VOĆE	394	13.9	12.6	57.1	
	RIŽOTO S PURETINOM , KUPUS SALATA , VOĆE	444	16.3	15.2	61.3	
PETAK	CIKLA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM	367	15.5	13.4	47.4	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



						Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) Gorušica
--	--	--	--	--	--	---

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.