

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.04.-08.04.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S PUREĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	BORAVAK UŽINA	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRSTAVCI	185	8,1	5,6	25,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA PUREĆINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, BISKVITNI KOLAČ	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam,
	BORAVAK UŽINA	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni pr
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	191	2,5	8,2	27,0	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, TJESTENINA S LIGNJAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, KOLAČ S JOGURTOM	676	18,9	28,2	90,2	Gluten, Jaja, Mekušci, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	BORAVAK UŽINA	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni pr, Gluten, Sezam

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.