

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.03.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM	629	26,7	26,9	73,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE	204	8,9	7,2	25,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S JUNETINOM, KRASTAVCI SALATA, KOLAČ ODE KEKSA	656	23,5	25,0	83,8	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, AJVAR, ŠUNKA U OVITKU	190	7,3	5,2	27,1	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.