

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-11.03.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA BRESKVAMA	192	2,2	8,4	27,1	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	178	6,5	6,4	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, TJESTENINA S LIGNJAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, KOLAČ S JOGURTOM	676	18,9	28,2	90,2	Gluten, Jaja, Mekušci, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*