

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.02.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam,
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE	204	8,9	7,2	25,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT SA PROBIOTIKOM, BANANA	172	8,0	5,8	22,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME	179	9,7	4,1	25,9	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	708	22,7	29,6	89,1	Gluten, Jaja, Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*