

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.02.2022.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		ŠTRUKLI ZAGORSKI, MLIJEKO, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK		VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA		ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
ČETVRTAK		TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK		RIŽOTO SA ŠPINATOM, VOĆE	425	11,0	16,2	56,6	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.