

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-11.02.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO SA SEZONSKIM POVRĆEM, PAPRIKA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA	683	12,7	30,3	86,0	Moguća kontaminacija glutenom, Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni pr, Orašasto
	SUHI OBROK	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	178	6,5	6,4	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	647	21,6	28,5	75,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	191	2,5	8,2	27,0	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*