

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 24.-28.01.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	639	30,2	21,8	83,5	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, AJVAR, ŠUNKA U OVITKU	190	7,3	5,2	27,1	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA S VIŠNJAMA	651	26,6	19,7	95,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam,
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE	204	8,9	7,2	25,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MAHUNA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i
	SUHI OBROK	PUDING OD ČOKOLADE	189	6,0	6,0	28,4	Gluten, Mlijeko i mliječni pr
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KISELI KRASTAVCI, BISKVITNI KOLAČ	702	16,5	25,9	90,9	Mekušci, Celer, Gluten, Gorušnica, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
--	------------	----------------	-----	-----	-----	------	------------------------------

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.