

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.-21.01.2022.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	ČUPAVI SENDVIČ	194	6,9	6,6	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	708	22,7	29,6	89,1	Gluten, Jaja, Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
--	------------	---------------------------	-----	-----	-----	------	--

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*