

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.-14.01.2022.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
UTORAK		TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRSTAVCI, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
SRIJEDA		VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK		RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
PETAK		PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.