

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.-14.01.2022.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI	185	8,1	5,6	25,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S PUREĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	194	8,2	7,6	23,0	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	KEFIR, JABUKA	184	7,2	7,0	23,1	Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*