

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.12.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	639	30,2	21,8	83,5	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	178	6,5	6,4	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MAHUNA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	PALAČINKA S MEDOM	179	3,0	6,1	29,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



PETAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.