

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 06.-10.12.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	194	8,2	7,6	23,0	Gluten, Mlijeko i mliječni pr
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRSTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni pr
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, MASLAC, ŠUNKA U OVITKU, SVJEŽI KRSTAVCI	195	9,0	6,5	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	647	21,6	28,5	75,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	191	2,5	8,2	27,0	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.