

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 29.-03.12.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ČUPAVI SENDVIČ	194	6,9	6,6	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr.
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM	629	26,7	26,9	73,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA S VIŠNJAMA	651	26,6	19,7	95,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, AJVAR, ŠUNKA U OVITKU	190	7,3	5,2	27,1	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni pr.
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA,	618	30,8	23,2	70,0	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA BRESKVAMA	192	2,2	8,4	27,1	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.