

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.11.-26.11.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK		TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica
SRIJEDA		RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
ČETVRTAK		PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA, KUPUS SALATA, VOĆE	391,4	14,68	16,5	45,09	Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten, Jaja u tragovima
PETAK		PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.