

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.11.-26.11.2021.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	650	21,6	27,6	80,9	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM	327	11,6	12,0	47,2	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KISELI KRSTAVCI, BISKVITNI KOLAČ	702	16,5	25,9	90,9	Mekušci, Celer, Gluten, Gorušnica, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*