

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 25.-29.10.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK		PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
SRIJEDA		RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	410	17,7	12,8	55,9	Celer
ČETVRTAK		VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE	339	9,4	10,5	54,9	Gluten, Jaja
PETAK		PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.