

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.10.-08.10.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		ŠKOLSKI KRUH, KUHANO JAJE, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	359	16,4	11,9	47,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK		PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
SRIJEDA		VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	351	9,5	11,5	53,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK		MUSAKA OD KRUMPIRA I POVRĆA S MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE	622	27,4	28,0	68,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK		TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	454	17,6	15,2	55,3	Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.