

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.-08.10.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRSTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA	622	27,4	28,0	68,4	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	650	21,6	27,6	80,9	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	ČUPAVI SENDVIČ	194	6,9	6,6	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.