

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.09.-01.10.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	639	30,2	21,8	83,5	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, KUHANDO JAJE, ACIDOFIL	359	16,4	11,9	47,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, BANANA	352	11,0	9,8	57,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MAHUNA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA	350	17,8	9,8	47,8	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi,
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, BRESKVA	407	12,6	16,0	54,2	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KISELI KRASTAVCI, BISKVITNI KOLAČ	702	16,5	25,9	90,9	Mekušci, Celer, Gluten, Gorušnica, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



	SUHI OBROK	PALAČINKA S MEDOM	179	3,0	6,1	29,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
--	------------	-------------------	-----	-----	-----	------	---

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.