

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.09.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM	629	26,7	26,9	73,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer
	SUHI OBROK	PUDING OD ČOKOLADE	189	6,0	6,0	28,4	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA	684	26,9	29,5	80,7	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	708	22,7	29,6	89,1	Gluten, Jaja, Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi,
	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*