

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.-17.09.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
UTORAK		TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KUPUS, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
SRIJEDA		VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK		PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, KISELI KRASTAVCI, VOĆE	611	16,36	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK		PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR I BLITVA, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.