

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-11.06.2021.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	JOGURT SA PROBIOTIKOM, BANANA	172	8,0	5,8	22,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam,
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM	708	22,7	29,6	89,1	Gluten, Jaja, Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	PUDING OD ČOKOLADE	189	6,0	6,0	28,4	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*