

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 31.-04.06.2021.

| DAN | OPIS OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI | |
|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|----------|-----------------------------------------------------------------|
| | | E/kcal | B /g | M/g | U/g | | |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| | SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH, KUHANDO JAJE, ACIDOFIL | 359 | 16,4 | 11,9 | 47,6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTORAK | BORAVAK RUČAK | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| | SUHI OBROK | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRIJEDA | BORAVAK RUČAK | VARIVO OD GRAHA, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| | SUHI OBROK | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČETVRTAK | BORAVAK RUČAK | | | | | | |
| | SUHI OBROK | | | | | | |
| PETAK | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD CVJETAČE, TJESTENINA S LIGNJAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, KOLAČ S JOGURTOM | 676 | 18,9 | 28,2 | 90,2 | Gluten, Jaja, Mekušci, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| | SUHI OBROK | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM | 327 | 11,6 | 12,0 | 47,2 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.